

## Kom godt i gang med SeniorUdviklingsSamtaler

SeniorUdviklingsSamtalerne (SUS), er et vigtigt led i at få de unge i tale og inspirere dem til at tænke egne tanker om hvad der optager dem lige nu og ude i fremtiden. Pigerne er meget forskellige og nogen kan have svært ved at formulere deres ønsker og drømme. Brug evt. en "milestens-tegning" til at få sat deres tanker i gang.



For nogen piger kan det være svært at sidde med sin leder alene og føle sig tryk. I disse tilfælde kan det være en idé at lave Gruppe SUS. Det anbefales at lave grupper på maksimalt 3 piger. Pigerne kommer ind til sammen. Det er lederens opgave at sikre at alle får sagt noget. Brug 30-45 min sammen. Mindre hvis du sidder en til en.

Der kan eventuelt tages udgangspunkt i følgende spørgsmål:

- Beskriv hvad du har tegnet i din tegneserie
- Har du tænkt på hvad der skal være dit næste kursus??
- Hvad drømmer du om at dit spejderliv skal indeholde?
- Har du hørt om aktiviteter hos De grønne pigespejdere eller i andre korps som du synes var spændende?
- Ser du noget i fremtidskikkerten som du tænker, er din ambition/drøm for dit liv som leder/ medlem hos De grønne pigespejdere?

Respekter at pigerne måske er et sted i deres liv hvor de ikke er i stand til at se 5 år ud i fremtiden - men måske kun 5 uger eller 5 måneder. At nogen piger endnu ikke er afklarede med OM de vil være ledere eller have "høje" positioner hos De grønne pigespejdere. Og at nogen at pigerne er mere introverte (stille og eftertænksomme) end andre.

Eksempel på milestens-tegning:

