



Nye oplevelser
Samarbejde
Glæde
Energi

Tag på SEJLERKURSUS

15. - 17. maj 2020

**SEJL ALENE I EN OPTIMISTJOLLE (10-14 år) OG FÅ ARRESØCENTRETS SEJLERMÆRKE ELLER
BLIV FORGAST I EN MEGINJOLLE OG FÅ DET RØDE MEGINMÆRKE.**



Program

Fredag:

18.00: Spisning af madpakke
19.00: Orientering om kurset
Instruktion om sejls og
sikkerhed til søs

Lørdag:

08.00: Flaghejsning og morgenmad
09.00: Instruktion og sejls
12.30: Frokost
13.30: Sejls
18.00: Middagsmad
20.30: Aftenaktivitet og lejrball

Søndag

08.00: Vækning og morgenmad
09.00: Distancesejls
14.00: Hjemkomst til centret
og fælles afslutning.
15.00: Overrækkelse af centrets
sejlermærke og det røde
Meginmærke

*I tilfælde af dårligt sejlvejr tilbydes
andre centeraktiviteter, ligesom der
kan opstå ændringer i programmet.*

Sted:

Arresøcentret,
Auderød Byvej 4
3300 Frederiksværk

Medbring:

Almindelig weekend udrustning
til indendørs overnatning

Husk!

Rigeligt med skiftetøj.
Madpakke til fredag aften

Pris : 450 kr.

Indbetales på Arresøcentrets
konto: Reg.nr.: 5031 Konto:
0001514 496

**Husk at søge kursustilskud hos
jeres kommune.**

Tilmelding:

Hans Ole Kofoed,
Tlf.: 59 43 61 69
Email: sejler@arresoe.dk
senest 1. maj 2020



Bliv din egen skipper under trygge forhold