

# #pigespejdLIGENU – aktiviteter til seniorer

Seks aktiviteter - mindst tre fra hver kategori udløser et mærke hos din leder. Mærket er et DIY-bogmærke. Alle aktiviteter er udviklet inden for rammerne af vores mærkemateriale og emnerne under Engagements- og Udfordringsmærker. På den måde kan seniorerne fortsætte deres udvikling inden for pigespejderverdenen – selv om vi ikke kan mødes fysisk lige nu.

---

## Udfordringer

### Affald

*På opdagelse:* Find ud af hvem Bodil Fosgaard er, og hvad hendes mission er. Lav din egen lille version af det hun laver. Tag et billede af det. Husk handsker og at rydde op efter dig.

### Overnatning

*På opdagelse:* Overnat ude på en særlig måde; I en båd, i hængekøje, i en hytte i et træ, under åben himmel eller....

### Spis naturen

*Under åben himmel:* Gå ud i naturen og find spiselige planter. Lav brændenældesuppe, ramsløgpesto, mælkebøttesirup, violsyltetøj eller lignende.

### Naturkunst

*Under åben himmel:* Gå en tur i naturen og lave landart eller tag materialer med hjem til at lave naturmandalas af.

### Knob

*Pigespejdersport:* Lær at lave en abehånd. Afprøv forskellige materialer du har derhjemme.

### Verdenshjørner

*Pigespejdersport:* Verdenshjørnetegning. Lav en figur på ternet papir og skriv efterfølgende verdenshjørnerne ned. Send verdenshjørnerne til en pigespejderveninde og lad hende tegne figuren.

# #pigespejdLIGENU – aktiviteter til seniorer

Seks aktiviteter - mindst tre fra hver kategori udløser et mærke hos din leder. Mærket er et DIY-bogmærke. Alle aktiviteter er udviklet inden for rammerne af vores mærkemateriale og emnerne under Engagements- og Udfordringsmærker. På den måde kan seniorerne fortsætte deres udvikling inden for pigespejlderverdenen – selv om vi ikke kan mødes fysisk lige nu.

---

## **Engagement**

### **Bag grønt**

*Pigeliv:* Handle ind til at bage noget grønt; Boller, småkager, kage

### **På tur i det grønne**

*Pigeliv:* Puds din cykel og tag en tur, nu hvor vi ikke skal tage offentlige transportmidler.

### **Det med gud**

*Tro og tvivl:* Deltag i en onlinegudstjeneste

### **Hjælp din næste**

*Tro og tvivl:* Gør noget for din næste - luft hunden, handl ind, tag et barn med på legepladsen m.v.

### **WAGGGS challenges**

*Verdensborger:* Find frem til hvilke andre lande, der har lavet challenges ift. Covid19 og afprøv en af dem.

### **Virtuel penneveninde**

*Verdensborger:* Etabler kontakt med en pigespejder i et andet land og skriv med hende om, hvad der rører sig lige nu.

*Tag gerne billeder af aktiviteten og dig (gerne med tørklæde på/eller tørklædet med i billedet og del på sociale medier med #pigespejLIGENU.*