

Brændenælde pandekager

12 STK.

INGREDIENSER:

3 æg
150 g. mel
5 dl. mælk
2 tsk. salt
2. tsk smeltet smør
3-4 dl. let kogte og hakkede brændenælder
Olie til stegning
Syltetøj/sukker

FREM GANGSMÅDE:

1. Æg, mel og lidt mælk røres godt sammen
2. Resten af mælken og salt tilsættes
3. Brændenælder og smør tilsættes
4. Pandekagerne bages på en pande over bål
5. Spises med syltetøj og sukker

Hjælp til genkendelse af brændenælder

Her er billeder af unge skud



Her ser billede af en voksen plante

