



# **BILAG: MØDE 2**

## **SÅDAN PAKKER DU DIN RYGSÆK**

### **BRUGES PÅ MØDE 2 - RYGSÆKKEN**

Det er selvfølgelig forskelligt, hvor meget og hvad der skal i rygsækken afhængig af, hvilken type tur man skal afsted på. Der er dog en god tommelfingerregel omkring vægtfordelingen i rygsækken

