

Naturhelteløb – d. 28. januar

Anbefalede materialer til posterne:

- Hvidt papir A4
- Saftevand eller lignende,
- En lille gevinst (chokolade, slik, frugt eller lign.)

Post 1: Indvigelsescermoni

Placering: foran din hoveddør / der hvor du ønsker at starte dit løb



Materialer: ingen

Kære dig.

Fantastisk at du lige kom forbi her, for vi har brug for din hjælp! Vi har brug for din hjælp til at beskytte naturen. Naturmagien er forsvundet, og vi har brug for så mange børn og voksne som muligt, der vil være naturhelte. Heldigvis så bor du i den magiske kongeby, så når du har klaret alle posterne, så er du en naturhelt! Jeg er naturens ånd, så du kan ikke se mig, men jeg følger dig på vej.

Find en sten og kast den så langt du kan, hop på et ben hen til stenen. Herefter skal du lave 5 sprællemanshop og snor rundt om dig selv 10 gange, mens du siger som dit heltedyr.

Tillykke du er nu klar til at begynde rejsen mod at blive naturhelt.

Post 2: Iagttagelser af naturen

Placering: Ved et stort træ

Materialer: ingen

Naturhelt er gode til at iagttage og være nysgerrig i naturen. For at blive den bedste naturbeskytter, så skal du træne din opmærksomhed. Du skal derfor lægge dig ned eller sætte dig op af det store træ, og lukke øjnene. Imens skal du lytte – hvad kan du mon høre?

Post 3: Farverne og formerne ved naturen

Placering: Et grønt område – skov, park eller lign.

Materialer: ingen

Naturen handler også om alt det smukke vi kan finde især farverne i naturen, men naturen har også forskellige former og hårdheder. Naturhelte elsker at se på farverne i naturen, så det skal du også.

Find naturting som er grøn, brun, rød, gul, hårdt, blødt, rundt og firkantet.

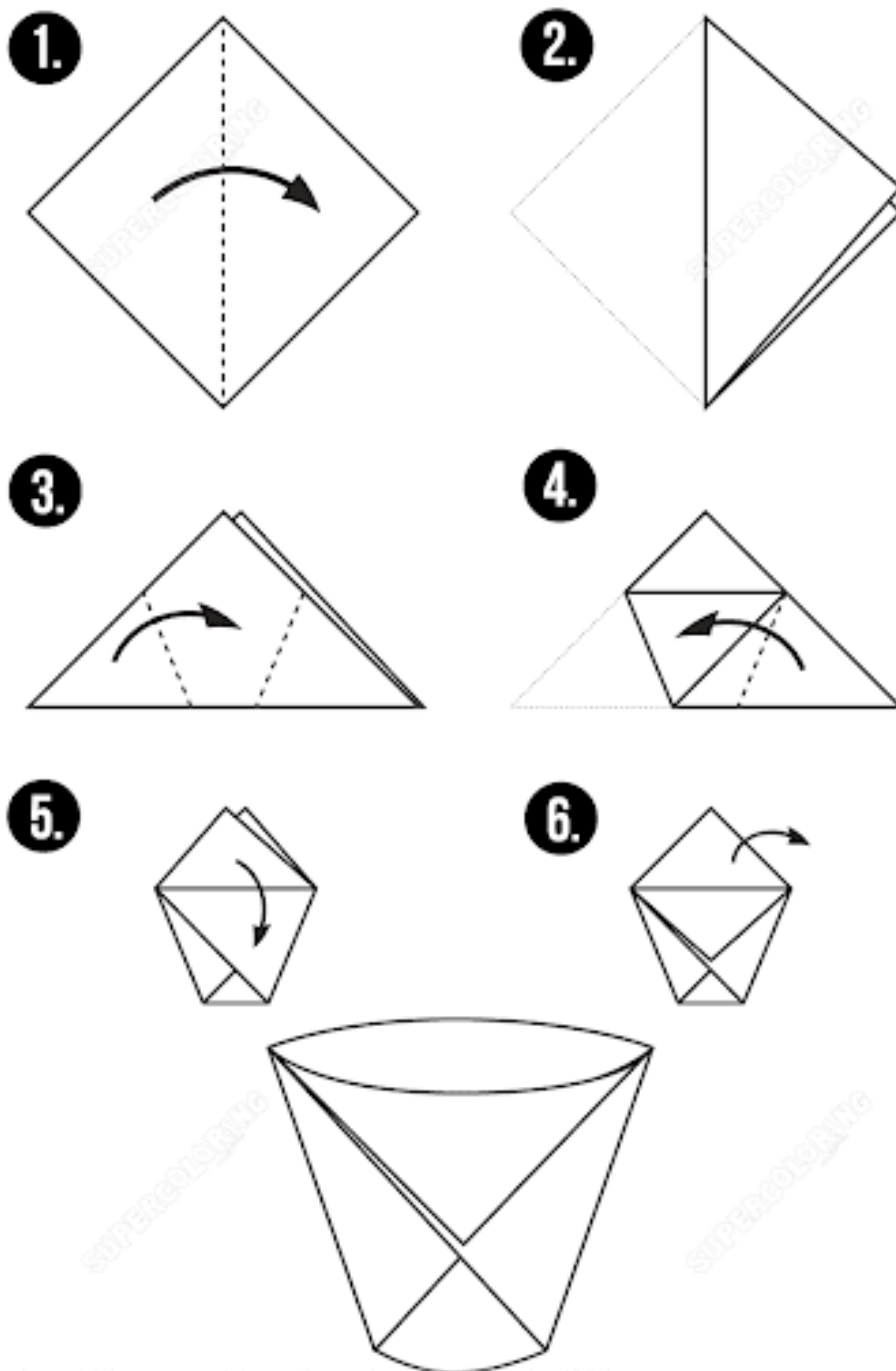
Post 4: Styrkende energidrik

Placering: Ved en bænk

Materialer: Hvidt papir (A4) og noget at drikke

Man er nødt til at have noget at styrke sig på, så nu skal du folde en kop af papir, så du kan drikke.

(husk saftvand eller lignende og et ark hvidt papir per person – man kan sagtens drikke af koppen)



Post 5: Kram et træ

Placering: Et sted med flere træer

Materialer: ingen/ evt. bind for øjnene

Naturhelte elsker træer, de giver skygge og læ. Det er dejligt at lytte til bladene, der rasler og se bladene spire. De fleste naturhelte har et træ, som er deres særlige træ.

Kig på træerne omkring dig og gå en meget langsom tur, hvor I stopper op og mærker på de træer, I møder på jeres vej. Gør et bestemt træ til jeres krammetræ, som I af og til besøger og krammer og mærker. Måske kan du vise dit krammetræ til din veninde når vi starter til spejder igen.



Post 6: Udnævnelsen

Placering: På din yndlingslegeplads

Materialer: Her kan det være en ide, hvis man har lavet et lille bevis af noget pap, eller en guldchokolade mønt eller andet, der kan fremtrylles som bevis fra naturens ånd.

Kære dig

Du udnævnes hermed til naturhelt. Du har været igennem en lang rejse, hvor du har lært naturens lyde og farver at kende, samt fundet dit særlige træ.

Vi håber, at du altid vil huske at være en naturhelt og nyde naturen. Husk at begive dig ud og mærke regnen, hop i en vandpyt og se stjernerne om aftenen – det er alt sammen naturens magi.