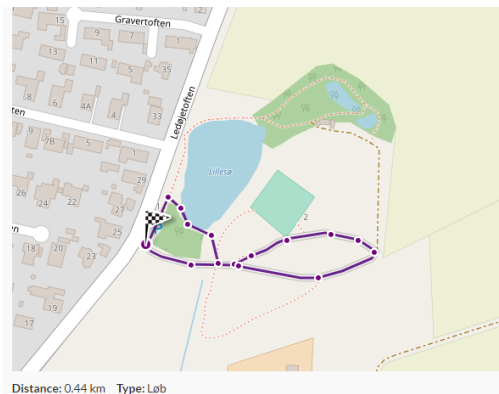


Gå en figur

Dejligt at så mange gennemførte sidste uges løb. Nåede du det ikke kan du stadig nå at tage mærket, ved at starte i denne uge. Denne uges løb går ud på at gå mindst en figur.

Find et kort over der hvor du bor, enten på Google Maps (hvor du printer det ud) eller på iform.dk. Du skal nu tegne en rute på kortet, som ligner et enten et dyr, en stjerne, et hjerte, en blomst, spiresymbolet eller hvilken figur du lige kan finde på. - i kan se et par eksempler herunder.

Når du har tegnet ruten på kortet, skal du ud at gå den tur, som du lige har tegnet, undervejs på gåturen kan du se om du støder på noget sjovt.



Tag et billede af ruten tegnet på kortet og tag et par billeder undervejs på turen og send dem efterfølgende til Mette på mobil: 51543577 eller ved at besvare denne mail.

Husk også vi i februar har gå challenge - så med denne opgave kan du nemt komme i gang 😊