

Pakkeliste til vandretur

Hvis du skal på vandretur hvor du skal gå med din egen bagage, skal du pakke meget let. Din rygsæk må veje 1/4 af din kropsvægt.

Tøj - det har du på:

- Praktisk tøj efter vejret
- Vandrestøvler eller gode gå sko som er gået til
- Spejdertrøje og tørklæde

Sovegrej:

- Sovepose
- Liggeunderlag
- Nattøj, varmt hvis overnatning ude

Tøj:

- Regntøj
- 3 par sokker
- 3 T-shirts
- 1 par lange bukser evt. zip off
- Undertøj
- 1 varm sweater/fleece
- 1 par shorts
- Evt. badetøj

Diverse:

- Siddeunderlag
- Evt. Dolk
- Evt. Kompas
- Solhat
- Skrivegrej/ papir
- Sangbog

- Drikkedunk
- Bestik
- Krus, dyb og flad tallerken i plastik
- Viskestykke
- Lommelygte
- Madpakke, afhængig af aktuel tur.
- Sygesikringsbevis
- Evt. lommepenge

Toiletsager:

- Håndklæde evt. hurtigtørrende
- Sæbe
- Tandbørste + tandpasta
- Hårbørste
- Vaskeklud
- Evt. hygiejnebind
- Solcreme
- Vabelplaster

Fodtøj

- Evt. skiftesko