



Spirer: Bålmager

Formål

Lejrbålet er en traditionel spejderaktivitet, og med dette mærke skal spirerne lave og opleve et rigtigt spejderlejrbål med alt, hvad det indebærer! De skal lære, hvordan man laver et bål, hvordan man opfører sig omkring det samt udføre de klassiske lejrbålsaktiviteter med sang, råb og optræden.

Forudsætninger for spejderne

Det er en fordel, at dette mærke tages forud for fx en lejr, hvor spirerne vil blive en del af et større lejrbål.

Forudsætninger for lederne

Vær opmærksom på, at det kun er forslag til aktiviteter, der er nævnt. Måske har jeres gruppe en yndlingssang eller sketch, som I bare MÅ lave. Husk også, at gruppen kan have traditioner ved lejrbålet, som det giver god mening, at spirerne kender til.

Om trinene

Spirerne vil lære om de elementer, der indgår i et lejrbål, og hvordan man tænder et bål. De vil lære om sketch, sange og råb.

Trin 1

Tænd bål, brandsår og lær sange.

Trin 2

Forberede sketch og lave indbydelse.

Udfordring

Lejrbål med gæster.





Trin 1 - Tænd bål, brandsår og lær sange.

Introduktion

Pigerne skal lære at opbygge og tænde et bål og synge og lege, samt lære at behandle brandsår.

Aktiviteter

Pigerne skal allerførst lære, hvad der kan ske, hvis de brænder sig. I kan spørge pigerne, om de nogensinde har prøvet at brænde sig, og hvordan det var? Få pigerne til selv at sætte ord på, hvad der mon sker, når man brænder sig, og forklar dem så, hvad man skal gøre, hvis man brænder sig.


Forbrændinger: Pigerne skal lære, hvad man skal gøre ved mindre forbrændinger: "Afkøl forbrændingen. Hold det forbrændte område under rindende koldt vand (dog ikke koldere end 10-20 grader) i mindst 15 minutter. Hvis det er upraktisk, holdes forbrændingen i koldt vand eller køles med kolde omslag. Ved at køle forbrændingen ned reduceres hævelsen, ved at varme føres bort fra huden. Man må ikke lægge is på forbrændingen"

Der er nu en, der skal lade som om, de har fået en forbrænding (en pige eller en leder), og det er nu pigernes opgave at reagere på det. Lederen må gerne hjælpe dem, hvis de ikke helt ved, hvad de skal gøre. Den person, der leger, at hun er blevet forbrændt, skal selvfølgelig ikke stå under vandhanen i 15 min., men det er vigtigt, at pigerne får indtryk af, at det forbrændte hud skal være rigtig længe under den kolde hane.

Pyramidebål: Nu - med den elementære førstehjælp vedr. forbrændinger på plads - skal pigerne i gang med at forberede bålet. Pigerne skal tænde en tændstik og bruge den til at tænde et stearinlys. Byg i fællesskab små pyramidebål, og lad pigerne tænde dem. Lad pigerne lægge små stykker brænde på bålet. Bålet kan til slut bruges til at riste skumfiduser over, hvor pigerne kan sidde og hygge lidt sammen. Mens pigerne sidder rundt omkring bålet, skal de synge en bålsang. Vælg en sang, som pigerne kender, og som er en del af traditionen i gruppen. Efter I har sunget, skal I lege nedenstående leg.

Hop over bålet: To personer holder tovet mellem sig og svinger det stille fra side til side lige over græsset. Tovet skal forestille flammerne i bålet. Pigerne står på den ene side af tovet. Pigerne hopper over på den anden side af tovet flere gange. Nu siger lederen: "Flammerne vokser". Tovet hæves lidt og pigerne hopper igen frem og tilbage. Flammerne vokser, indtil pigerne ikke tør eller kan hoppe over. Lederen siger: "Flammerne falder", og tovet flyttes ned mod jorden. Flammerne kan





vokse og falde, som lederen bestemmer. Når mødet er slut, skal bålet slukkes, og der skal ryddes op.

Afslutning

Som afslutning på trin 1 snakker I om hvilken slags hyggemad, spiserne ønsker til udfordringen.

Materialeliste

- Papir
- Tændstikker
- Stearinlys
- Pinde i forskellig tykkelse
- Tyndt brænde
- Vand i en spand
- Skumfiduser eller andet
- Sangbog
- Et langt tov





Trin 2 - Forberede sketch og lave indbydelser.

Introduktion

Pigerne skal på dette trin synge, råbe, optræde og bevæge sig, som man gør ved et rigtigt lejrbrål! Til et traditionelt lejrbrål skal der synges, opføres sketches og råbes.

Aktiviteter

Som ledere skal I forberede følgende: Vælg 2 sange, som skal synges, og vælg 2 råb og et par sketches, som pigerne skal lave. Del pigerne i grupper og lad dem øve råb, sketches og bevægelsessange, så de kan vise det for de andre. Øv igen at tænde en tændstik. Til sidst skal pigerne lave en invitation, som de skal uddele til deres familier og venner og dem, som de har lyst til at invitere til Udfordringen.

Afslutning

Forbered jer på eventen sammen med spirerne.

Materialeliste

- Sangbøger
- Sketchbøger
- Tændstikker
- Stearinlys





Udfordring - Lejrbål med gæster

Introduktion

Pigerne skal lave et lejrbål til deres Udfordring – gerne med gæster (veninder, forældre, spejderne osv.).

Aktiviteter

Aktiviteter i Udfordringen

- Byg et pyramidebål.
- Øv jeres sketch.
- Forbered hyggemaden

Når alt er klart, sætter I jer i en kreds og tænder bålet. Husk at invitere gæsterne hen til at deltage i lejrbålet. Gennemfør programmet for lejrbålet og slut af med spisningen.

Forslag til hyggemad:

- Skumfiduser og kiks
- Pandekager
- Toast
- Bananer med chokolade
- Ristede æbler
- Snobrød

Forslag til bevægelses sang: Bedst som man sidder og hygger sig rundt om bålet, hører man det evindelige "bzzz" for sine ører. En myg! Og når man ligger i sin sovepose, opdager man, hvor mange steder, den myg har været på opdagelse, for det klør og kradses først på det ene ben, så det andet, så på armene osv. Derfor kan I måske med fordel lave den nedenstående bevægelsesang og sketch.

Melodi: Mester Jacob

Myggen sværmer (Flyv med armene)

Myggen sværmer

Ryd den ud (Klap ud i luften, som om du fanger en myg)

Ryd den ud



Den vil nemlig stikke (Prik naboen med en finger)

Den vil nemlig stikke

Klø, klø, klø (Klø dig selv)

Klø, klø, klø

Kan synges som kanon

Forslag til råb:

Spejd, spejd, pigespejd, Det er bare super sejt.
Hike, hike, sål og bål, Det er os, der når i mål.

Forslag til sketch:

Myggestik

2 spejdere møder hinanden. De har lige været på lejr. 1: Hej. Det var en super lejr, men hvor var der mange myg. Begge klør sig 2: Ja der var mange myg. Jeg har nok 100 stik. Begge klør sig 1: Min mor siger jeg ikke må klø i dem. Begge prøver at lade være med at klø 2: Ja. Skal vi se, hvem der kan holde sig længst? 1: OK. Vi starter nu. Begge står stille, så begynder de at flytte på sig. 1: Ved du hvad? 2: Nej. Begge flytter på sig 1: Min søster har fået en ny jakke. Der er lynlås hele vejen ned (klør sig fra halsen og ned til maven) 2: Orv hvor flot. Vrid sig 1: Ja, og en stor krave. Klør sig på halsen og op til ørerne 2: Ja. Vrid sig mere og mere 1: Og lange ærmer Klør op og ned af begge arme 2: Nå. Klør sig på armen 2: ÆV, du vinder.

Afslutning

Slut af med en aftensang.

Materialeliste

- Brænde
- Tændstikker
- Papir
- Vand
- Hyggemad
- Saft

