



# Senior: Syvsover

## Formål

Tanken med dette mærke er at give seniorspejderne nogle sjove og anderledes oplevelser ved at udfordre den måde de overnatter på den gængse spejdetur på - med fokus på at styrke samværet i seniorpatruljen.

## Forudsætninger for spejderne

Ingen særlige.

## Forudsætninger for lederne

Ingen særlige, mærket kræver dog planlægning bl.a. i forhold til mulige overnatningssteder.

## Om trinene

Dette mærke adskiller sig fra den gængse opbygning, og består ikke af trin i form af møder, men af fire udfordringer i et fortløbende program, og slutes af med en udfordring, som der er en vis valgfrihed i forhold til.

### Trin 1

Kollektiv-uge inkl. lav din egen hængekøje.

### Trin 2

Sove i hængekøje.

### Trin 3

Sove i hængekøje – frit i skoven.

### Trin 4

Sove frit på stranden i sovepose.

## Event

Det er for vildt!

## Trin 1 – Kollektiv-uge inkl. lav din egen hængekøje

### Introduktion

Dette trin er opstarten på andre overnatningsformer og skal samtidig give et ordentligt indspark til at styrke samværet i seniorpatruljen.

### Aktiviteter

Seniorspejderne skal bo sammen i spejderhuset i en uge. Aftenaktiviteten bliver hygge – over et lidt stort håndarbejde, nemlig egen hængekøje.

Inden kollektiv-ugen skal der være valgt en hængekøje-model (søg på internettet – og tag hensyn til sværhedsgrad og pris) og købt materialer ind til den.

Ugens indkøb og fordeling af pligter skal også planlægges.

### Afslutning

Det er vigtigt at evaluere ugen men også løbende tale om, hvordan det går – praktiske opgaver og et tæt samliv kan give anledning til konflikter men også et meget styrket fællesskab.

### Materialeliste

Afhænger af valg af hængekøje

## Trin 2 – Sove i hængekøje

### Introduktion

Den hængekøje der - med stor indsats - er lavet under trin 1 skal naturligvis i brug.

### Aktiviteter

Planlæg en overnatning i hængekøjen. I bestemmer selv øvrige aktiviteter omkring overnatningen.

### Afslutning

Var I tilfredse med hængekøjen i praksis?

### Materialeliste

- Evt. mad m.v. hvis der også skal spises, som minimum morgenmad

## Trin 3 – Sove i hængekøje – frit i skoven

### Introduktion

Hvis du kan nøjes med at sove meget enkelt - fx i en sovepose direkte i skovbunden, i en hængekøje eller under et regnslag - er du velkommen overalt i Naturstyrelsens skove. Hvis du vil have mere ly for natten, fx i en shelter, i et telt, en tarp eller lignende konstruktioner, må du benytte dig af et af de andre tilbud om overnatninger; shelters, fri teltning og anlagte lejrpladser, jf. Naturstyrelsen.

### Aktiviteter

På dette trin skal I sove frit i skoven i jeres egen hængekøje.

### Afslutning

Hvordan var det at sove "ubeskyttet"?

### Materialeliste

Afhænger af eventuelle aktiviteter omkring overnatningen

## Trin 4 – Sove frit på stranden i sovepose

### Introduktion

På dette trin får I lov til at prøve andet end hængekøjen af.

### Aktiviteter

I skal sove frit på stranden i sovepose, på liggeunderlag, med bål undervejs og trangiagrød til morgenmad.

### Afslutning

Snak igen om forløbet af overnatningen. Hvilken oplevelse af naturen og himmelrummet fik I denne gang?

### Materialeliste

Afhænger af eventuelle aktiviteter omkring overnatningen

## **Event – Det er for vildt!**

### **Introduktion**

Eventen skal bringe en ny overnatningsform i spil – og det skal være lidt vildt. Men hvordan det skal være vildt, det er op til jer.

### **Aktiviteter**

Overnatningen kan evt. foregå i en igloo, i en dyrepark, i trætoppene eller hvilken vild måde I nu vælger.

### **Afslutning**

Evaluer mærket – hvordan vil I overnatte på næste sommerlejr? Har forløbet styrket jeres sammenhold ved at være blevet bragt i lidt uvante situationer.

### **Materialeliste**

Afhænger af valg af overnatningsform og sted