

Senior: Syvsover

Formål

Tanken med dette mærke er at give seniorspejderne nogle sjove og anderledes oplevelser ved at udfordre den måde de overnatter på den gængse spejdertur på - med fokus på at styrke samværet i seniorpatruljen.

Forudsætninger for spejderne

Ingen særlige.

Forudsætninger for lederne

Ingen særlige, mærket kræver dog planlægning bl.a. i forhold til mulige overnatningssteder.

Om trinene

Dette mærke adskiller sig fra den gængse opbygning, og består ikke af trin i form af møder, men af fire udfordringer i et fortløbende program, og sluttes af med en udfordring, som der er en vis valgfrihed i forhold til.

Trin 1

Kollektiv-uge inkl. lav din egen hængekøje.

Trin 2

Sove i hængekøje.

Trin 3

Sove i hængekøje – frit i skoven.

Trin 4

Sove frit på stranden i sovepose.

Event

Det er for vildt!

Trin 1 – Kollektiv-uge inkl. lav din egen hængekøje

Introduktion

Dette trin er opstarten på andre overnatningsformer og skal samtidig give et ordentligt indspark til at styrke samværet i seniorpatruljen.

Aktiviteter

Seniorspejderne skal bo sammen i spejderhuset i en uge. Aftenaktiviteten bliver hygge – over et lidt stort håndarbejde, nemlig egen hængekøje.

Inden kollektiv-ugen skal der være valgt en hængekøje-model (søg på internettet – og tag hensyn til sværhedsgrad og pris) og købt materialer ind til den.

Ugens indkøb og fordeling af pligter skal også planlægges.

Afslutning

Det er vigtigt at evaluere ugen men også løbende tale om, hvordan det går – praktiske opgaver og et tæt samliv kan give anledning til konflikter men også et meget styrket fællesskab.

Materialeliste

Afhænger af valg af hængekøje

Trin 2 – Sove i hængekøje

Introduktion

Den hængekøje der - med stor indsats - er lavet under trin 1 skal naturligvis i brug.

Aktiviteter

Planlæg en overnatning i hængekøjen. I bestemmer selv øvrige aktiviteter omkring overnatningen.

Afslutning

Var I tilfredse med hængekøjen i praksis?

Materialeliste

- Evt. mad m.v. hvis der også skal spises, som minimum morgenmad

Trin 3 – Sove i hængekøje – frit i skoven

Introduktion

Hvis du kan nøjes med at sove meget enkelt - fx i en sovepose direkte i skovbunden, i en hængekøje eller under et regnslag - er du velkommen overalt i Naturstyrelsens skove. Hvis du vil have mere ly for natten, fx i en shelter, i et telt, en tarp eller lignende konstruktioner, må du benytte dig af et af de andre tilbud om overnatninger; shelters, fri teltning og anlagte lejrpladser, jf. Naturstyrelsen.

Aktiviteter

På dette trin skal I sove frit i skoven i jeres egen hængekøje.

Afslutning

Hvordan var det at sove "ubeskyttet"?

Materialeliste

- Afhænger af eventuelle aktiviteter omkring overnatningen

Trin 4 – Sove frit på stranden i sovepose

Introduktion

På dette trin får I lov til at prøve andet end hængekøjen af.

Aktiviteter

I skal sove frit på stranden i sovepose, på liggeunderlag, med bål undervejs og trangiagrød til morgenmad.

Afslutning

Snak igen om forløbet af overnatningen. Hvilken oplevelse af naturen og himmelrummet fik I denne gang?

Materialeliste

- Afhænger af eventuelle aktiviteter omkring overnatningen

Event – Det er for vildt!

Introduktion

Eventen skal bringe en ny overnatningsform i spil – og det skal være lidt vildt. Men hvordan det skal være vildt, det er op til jer.

Aktiviteter

Overnatningen kan evt. foregå i en igloo, i en dyrepark, i trætoppene eller hvilken vild måde I nu vælger.

Afslutning

Evaluer mærket – hvordan vil I overnatte på næste sommerlejr? Har forløbet styrket jeres sammenhold ved at være blevet bragt i lidt uvante situationer.

Materialeliste

- Afhænger af valg af overnatningsform og sted