



Seniorspejder: Vi er spejderveninder

Formål

Gennem forløbet skal seniorspejdere udforske hvad venskab er, hvad er det særlige ved at være spejderveninder, men også hvad det kan betyde, at blive svigtet.

Forudsætninger for spejderne

Ingen særlige.

Forudsætninger for lederne

Ingen særlige.

Om trinene

Trin 1

Være en god kammerat.

Trin 2

Spejderveninder – dele med andre.

Trin 3

Være til at stole på.

Trin 4

Fællesskab.

Event

På tur i fællesskab.



Trin 1 – Være en god kammerat

Introduktion

I vores spejderløfte lover vi at holde spejderloven og dermed at være en god kammerat. Det handler bl.a. om at kunne hjælpe og støtte hinanden, også i de spejderopgaver vi påtager os.

På dette trin ser vi også på, hvordan venskab beskrives af andre.

Aktiviteter

Hvad vil det sige at hjælpe hinanden til spejder? Vælg en eller begge følgende aktiviteter.

Slå et telt op. Først har en spejder 1 min. Hun afløses af en anden (og skal selv stoppe) osv. – indtil der er gået 10 minutter. Hvor langt er I kommet? Prøv derefter, hvor I alle er i gang samtidig i 10 minutter.

Flyt en kop uden at røre den. I midten af en cirkel lavet med et reb el.lign. er en kop. Seniorspejderne får hver udleveret et stykke snor, som alle er bundet til den samme – kraftige – elastik. Nu skal koppen flyttes til et bestemt sted – prøv både, hvor I ikke må tale sammen, og hvor I må.

I kan også vælge en helt anden opgave, som skal løses først alene, derefter i fællesskab.

Peter Plys: En af de steder, hvor der står rigtig meget om det at være en god ven er i Peter Plys. I skal nu på et lille "miniløb" ud fra nogle Peter Plys citater.

Post/citat	Opgave	Materialer
Ukrudt er også blomster, når man først har lært dem at kende (P.Plys)	Lad seniorspejderne kende en række ukrudtsplanter, enten ved at de finder dem eller billeder.	Evt. billeder af ukrudtsblomster Flora
Gad vide hvad Grisling laver, jeg ville ønske, at jeg lavede det samme (P.Plys)	Lad seniorspejderne lege spejl eller "kongens efterfølger" med gakkede gangarter	Intet
Gode venner kan lave alting sammen, men kun de bedste venner er i stand til at	Lad seniorspejderne gå udenfor og sidde stille, sammen i et bestemt tidsrum.	

lave ingenting sammen. (P.Plys)		
------------------------------------	--	--

Venskab i musikken

Seniorspejderne skal på skift vælge en sang, de synes, siger noget om venskab. De skal nynne den, og de andre skal gætte den. Hvorfor valgte de den?

Afslutning

Snak om citaterne fra Peter Plys og jeres egne sange. Hvad er det de siger om venskab? Er der nogle "regler" for et godt venskab?

Materialeliste

- Evt. billeder af ukrudtsblomster
- Flora
- Telt og/eller kop, snor, elastik
- Evt. adgang til nettet/musik

Trin 2 – Spejderveninder – dele med andre

Introduktion

På dette trin arbejder vi med det at dele med hinanden, også på lidt ultra-traditionelle måder. Er vi fx parate til at dele vores hemmeligheder med hinanden? Er det en del af det at være gode spejderveninder?

Aktiviteter

Dele sladder: I skal sidde i en rundkreds eller på en lang række. En af jer hvisker en kort historie til den næste i rækken osv. Den sidste fortæller historien højt – hvordan har den ændret sig undervejs?

At kende hinanden: I skal nu lære hinanden endnu bedre at kende. I får hver fx 5 minutter til at skrive 2 sandheder, som I tror de andre ikke ved om jer. Og én løgn. Det skal være noget personligt, men den enkelte seniorspejder sætter jo selv grænsen for, hvor personligt det skal være.

Alle siger kort deres tre hemmeligheder/små historier i kredsen. Derefter er der 10 minutter, hvor I går rundt mellem hinanden og må spørge ind til historierne – men selvfølgelig uden at spørge, om den er sand eller falsk.

Så siger I lige jeres historier igen, mens hver seniorspejder noterer for hver af de andre, om det er historie 1, 2 eller 3 der er falsk. Bagefter får I resultaterne.

Stjæle strimler: Seniorspejderne deles i 2 hold, der får hver sin farve. Alle får en snor om livet, og der sættes tre stofstrimler i holdets farve fast med tøjklammer. Nu gælder det om fx på 3 minutter at få flest stofstrimler fra det andet hold.

Afslutning

Snak om de forskellige aktiviteter. Er det en vigtig del af et venskab at kende hinandens hemmeligheder?

Materialeliste

- Snore (antal seniorspejdere) med stofstrimler i 2 farver
- Tøjklammer (antal x 3)

Trin 3 – Være til at stole på

Introduktion

I den gamle spejderlov stod, at vi skulle være til at stole på. Er det også en vigtig del af det at være spejderveninder?

Aktiviteter

Samarbejdsøvelser: I skal lave nogle samarbejdsøvelser, hvor I viser, at I har tillid til hinanden. Det kan være "bøjen i vandet", hvor én i midten af en rundkreds lader sig falde mod kredsen og gribes, eller "Blindgang i skoven" hvor en med bind for øjnene lader sig føre af den anden – i tillid til at vedkommende nok skal holde øje med forhindringer for én.

At svigte: I skal nu på et lille løb, hvor I møder nogle af de kendte svigt.

Post	Beskrivelse	Materialer
Judas Judas forråder Jesus for sølvpenge.	Følekims med mønter. Kan I mærke, hvor mange penge der er?	(Stof)pose Mønter
Peter Jesus forudsiger, at Peter vil forråde ham 3 gange, inden hanen galer. Det tror Peter ikke på, men det viser sig jo at holde stik. Peter vil ikke kendes ved Jesus.	Kende høns/andefugle	Billeder af forskellige høns og andefugle
Thomas Disciplen Thomas ville ikke rigtig tro på, at Jesus var stået op fra de døde. Han skulle mærke hans sår i hånden, før han troede på det.	Lav et sår på jeres hånd (makkers) med "sår-makeup" fx husblas og vandfarve	Husblas Rød og sort vandfarve

Afslutning

Har I prøvet at blive svigtet af en veninde? Er det noget I vil dele? Hvad kan få jer selv til at svigte (ud fra fortællingerne ovenfor)?

Materialeliste

- Se postlisten

Trin 4 - Fællesskab

Introduktion

Hos de grønne pigespejdere handler det ikke om, hvad individet kan præstere, men hvad vi kan opnå i fællesskab. I skal derfor på dette trin løse en opgave, hvor hvert patruljemedlem er ansvarlig for en del (og evt. må have en hjælper). Hele opgaven skal først introduceres efter patruljen har fordelt rollerne. Det skal sætte fokus på, at alle har forskellige evner, som skal og kan bidrage til fællesskabet.

Aktiviteter

Den samlede aktivitet er at brygge en trylledrik, på en ganske særlig måde, som samlet er beskrevet under "opgaven". Hvis antallet af evner ikke passer til antallet af seniorspejdere, må der naturligvis tilpasses. I kan også tilføje andre evner og opgaver.

Evne	Opgaven	Materialer
Natur-kender	Der skal samles 20 forskellige urter til trylledrikken. De skal kunne navngives, inden de puttes i gryden, ellers har de ingen magisk evne.	
Båltænder Og Øksesvinger	Urterne skal koges over bål. Jo hurtigere de kan koges, jo stærkere er de.	
Idemager	Der skal konstrueres et stativ, som en gryde til trylledrikken kan hænge i.	Gryde
Knobbinder	I stativet skal indgå mindst 10 forskellige knob.	
Dolkebetvinger	Og anvendelse af dolk skal være demonstreret	Dolk
Klatrer	Den magiske ingrediens (I finder selv på) skal hentes mindst 3 meter oppe over jorden	Magisk ingrediens
Den gode hukommelse	Mens drikken koger, skal spejderløfte og lov fremsiges – udenad, som magisk remse	

Afslutning

Synes I alle, I fik nogen af jeres særlige evner i spil? Blev det klart, at vi kan mere sammen, som pigespejderveninder?

Materialaliste

- Se postlisten

Event – På tur i fællesskab

Introduktion

I skal prøve at udvikle jeres pigespejdervenskab, ved også at bruge det I kan, som ikke har noget med spejder at gøre. Derved lærer I også hinanden endnu bedre at kende.

Aktiviteter

Tag på en tur, som skal være anderledes – ikke bare en almindelige spejdertur. Turen skal give mulighed for, at I hver især bruger en evne eller noget I har lært, som ikke har med spejder at gøre – på en måde, hvor de andre får nytte af det. Nytte kan godt være bare at høre om eller opleve den andens særlige evner.

Afslutning

I løbet af turen skal I snakke om venskab, og hvad det betyder. Snakken kan tage udgangspunkt i et citat fra "Den lille prins". I "den lille prins" er der et meget kendt citat om at "gøre tam". Ræven siger til den lille prins: Jeg er for dig blot en ræv ligesom 100.000 andre ræve. Men hvis du gør mig tam, vil vi få brug for hinanden. Du vil være noget særligt for mig og jeg vil være noget særligt for dig.

Materialeliste

- Det I skal bruge på turen