



Knobløb

Alder

11-14 år

15 år og opefter

Årstid

Foråret

Varighed

1-3 timer

Hel dag eller mere

Forberedelsestid

Sted

Udendørs

Formål med aktiviteten

Vedligeholde knob og samarbejdsøvelser

Materialer

- Reb
- forskellige snore/tråde (fiskesnøre)
- Tørklæde

Sådan gør du

1. Bind et reb op mellem to træer vedhæft forskellige knob I kan i gruppen. En på hvert hold udvælges. Vedkommende skal have bind for øjnene og skal fortælle navnene på de knob personen rører.
2. Hvert hold/patrulje skal binde et knob med et stort reb, fx et råbåndsknob, det kan gøres på tid. De må ikke slippe rebet. Så de skal følge med rebet, når de binder knobet.
3. Du har bundet forskellige knob, her gælder det om at holdene hurtigst muligt får bundet alle knobene op og lagt i en spand. De skal bagefter binde nøjagtig de samme knob.
4. Bind venskabsknobet på tørklædet.
5. Som afslutning på løbet kan de binde et abehåndsknob eller diamantknob i en snor som de kan hænge på uniformen som pynt. Lav evt. flere poster med knob repetition.