

Refleksløb

Alder

5-7 år

Årstid

Efterår

Vinter

Varighed

40-60 min

1-3 timer

Forberedelsestid

30 minutter

Sted

Udenfor

Formål med aktiviteten

Pigerne oplever, at det ikke er farligt at færdes ude i mørke.

Materialer

- Refleksbrikker
- Bankoplader
- Lommelygter

Sådan gør du

1. Pigerne skal være sammen 2 og 2. De skal ud i skoven og finde nogle refleksbrikker der hænger rundt omkring. Det er en god idé at have lommelygter med.
2. Refleksbrikkerne skal have både et nummer og et tilfældigt bogstav.
3. Pigerne skal krydse af på en bankopladen, når de har fundet brikken, og skrive bogstavet så man undgår snyd.