

Aktiviteter til Udfordrings-OL

Tøjkædestafet:

Spejderne løber frem og tilbage som i en almindelig stafet. Når de når ud til et bestemt punkt, tages et stykke tøj af, og det lægges i kæden. Derefter løber de tilbage og klapper den næste i hånden, før hun løber. Når spejdernes tøj når ud til et afmærket punkt, skal de have tøjet med tilbage igen. Man skal tage det næste stykke tøj i rækken og har altså ikke mulighed for at vælge sit eget. Man vinder ved at være det første hold, der har fået alt tøjet på.

Vandret bungeejump:

En kæde af cykelslanger er bundet om en pæl i jorden/et træ eller lign. Det gælder om at komme længst væk fra pælen og få sat sin pløk i jorden eller tegne med et stykke kridt.

Hækkeløb:

Spejderne skal fylde en beholder med vand. Det hold, der først får beholderen til at løbe over, vinder. Vandet transporteres i et glas i hånden, evt. et engangskrus i munden. Hæk nr. 1 er en sten, som man skal over (sammenrullet spejder). Hæk nr. 2 er en bro, som man skal under (en spejder, der står med hænder og fødder i jorden og rumpen i vejret).

Længde sugning:

Drik en sodavand med sugerør. Spejderne står 2 m fra sodavanden og må ikke gå tættere på. Der skal bygges et langt sugerør ved at sætte mange sugerør sammen. Pigerne skal

derefter ramme deres sodavand med sugerøret og drikke den først.

Svømmekonkurrence:

Alle i patruljen skal fra den ene "vandkant" til den anden. Der må kun være et par i vandet af gangen – en kravler og en svømmer. Der er 2 kategorier: brystsvømning og rygcrawl. Svømningen foregår ved, at én spejder kravler på alle fire, og svømmeren ligger på hendes ryg enten på maven eller ryggen (det er svært at holde balancen). Man vinder, når hele patruljen er svømmet over på den anden side.

Materialer:

Kegler/andet til at afmærke en bane

Cykelslanger

Flagstang/lygtepæl eller lignende

Pløk med holdfarvet stof/ kridt

Målebånd

1 glas pr. patrulje

Beholder – ca. 1–2 l

Store sugerør

½ liter sodavand pr. hold

Noget til afmærkning af banen