

Sygdomspost 1

Halvdelen af jeres hold er blevet blinde og skal have bind for øjnene. Det skal de have resten af løbet, indtil I finder skytsenglen.

Sygdomspost 2

I skal to og to have bundet jeres ben sammen resten af løbet.

Sygdomspost 3

I er alle kommet til skade med jeres højre hånd, og må resten af løbet kun bruge jeres venstre hånd. Bind jeres højre arm ind i en armslynge.

Michael

Michael betyder: Han som er som Gud. Michael er Israels beskytter og kæmper mod Lucifer i krigen i himlen.

I skal nu hjælpe Michael med at bekæmpe slangen, dragen og Lucifer. Lav et skjold og et sværd af gamle liggeunderlag, der kan bruges som våben i kampen.

Rafael

Rafael er englen for healing og helbredelse. Han er menneskehedens vogter, energien fra ham flyder til os. Han er skytsengel, og den sjoveste og mest kammeratlige af ærkeenglene.

I skal nu løse en 1. hjælps opgave. Når nogen er kommet til skade, er der en lang række ting, der skal gøres og tages højde for. I skal sammen finde ud af, i hvilken rækkefølge det følgende skal gøres.

Førstehjælpsopgave:

Der ligger en person på jorden der er faldet ned fra en stige, du kommer i kontakt med ham og konstaterer, at han trækker vejret. Han er omtåget og bleg, men har ikke slået nakke/ryggen. Endvidere bløder han fra låret.

Hvad vil I gøre? Prioriter følgende i rigtig rækkefølge:

- Stop blødningen fra låret
- Ligge personen i sideleje
- Sørge for at personen ikke bløder andre steder fra, har varmen og trækker vejret.
- Ring 1-1-2
- Bærer ham væk fra ulykkesstedet/stigen
- Udøve hjertelungemassage
- Udøv psykisk førstehjælp
- Råb efter hjælp



Uriel

Uriel vogter Paradisets port med et flammesværd. Han er Guds ild. Han er også englen for omvendelse og profetier. Det var ham, der advarede Noah om oversvømmelserne.

Hvor lever disse dyr? Skriv svarene ned på et stykke papir.

Kænguru

Isbjørn

Løve

Lama

Koala

Panda

Tiger

Giraf

Gabriel

Gabriel er Guds sendebud og den mest kendte af ærkeenglene. Det var ham, der gav Maria beskeden om, at hun skulle føde Jesus.

Løs koden, og få en ledetråd.

Lucifer

Lucifer udfordrer Gud, da han gerne vil tage Guds plads. Hans hovmod stiger ham til hovedet, og han bliver derfor kastet ud af himlen. Han bliver derefter kendt som djævelen.

I skal nu se, hvor gode I er til at kaste. Hvor mange dåser kan I vælte med vandballonerne?

Løsninger og materialeliste

Michael:

Løsning: Pigerne skal klippe et skjold og et sværd ud af et gammelt liggeunderlag.

Materialer: Sakse, liggeunderlag

Rafael:

Løsning:

1. Råb efter hjælp
2. Bærer ham væk fra ulykkesstedet/stigen
3. Udøve psykisk førstehjælp
4. Stop blødningen fra låret
5. Ring 1-1-2
6. Ligge personen i sideleje
7. Sørge for at personen ikke bløder andre steder fra, har varmen og trækker vejret.

Uriel:

Løsning: Kænguru = Australien, Isbjørn = Grønland, Løve = Afrika, Lama = Sydamerika, Koala = Australien, Panda = Kina, Tiger = Asien, Giraf = Afrika

Gabriel:

Løsning: Lav en kode, som passer på, hvor I gemmer ledetråden.

Lucifer:

Løsning: Pigerne skal vælte en række med 10 dåser med vandballoner. De har hvert 2 skud.

Materialer: Dåser, vandballoner