

”Hvorfor skal jeg bekymre mig om jorden, når jeg handler?”

POST 1

Køb økologisk.

Økologisk landbrug er bedre for miljøet, og der gennemføres hele tiden forsøg for at se, om det også er sundere at spise. På noget kaffe, te, chokolade og bananer er der mærket ”fairtrade”. Det garanterer, at bønder og arbejdere i udviklingslandene får en rimelig andel af de penge, du betaler for varen. Desuden må der ikke bruges skadelige kemikalier i fairtrade – produkter.

Ingrediens ved fuldført opgave: Kagebunde

Ingrediens ved ikke fuldført opgave: Rugbrød

Opgave:

Der ligger en masse forskelligt emballage i en indkøbspose. Pigerne skal nu på tid finde så meget emballage fra indkøbsposen som muligt, der er mærket med økologi mærket eller fairtrade mærket.

Løst opgave: fx 5/10 varer.



"Hvorfor skal jeg bekymre mig om jorden, når jeg handler?"

POST 2

Fritgående dyr

Køb kød og æg fra fritgående dyr, der har haft et godt liv i naturlige omgivelser med frisk luft og plads til at bevæge sig.

Ingrediens ved fuldført opgave: Banan

Ingrediens ved ikke fuldført opgave: Tomat

Opgave:

Der er 10 æg gemt rundt i skoven. Det er nu pigernes opgave at finde, så mange æg de kan på tid.

Løst opgave: fx 10/20 æg på 5 minutter.

”Hvorfor skal jeg bekymre mig om jorden, når jeg handler?”

POST 3

Madkilometer

Skær ned på madkilometerne ved at handle i nærheden af, hvor du bor, i stedet for at køre langt for at købe mad.

Ingrediens ved fuldført opgave: Marmelade

Ingrediens ved ikke fuldført opgave: Mayonnaise

Opgave:

Sækkevæddeløb: Pigerne skal på en distance på fx 10 meter, indsamle flest mulige små madvarer, mens de hopper sækkevæddeløb.

Fx

- Rosiner
- Vindruer
- Jordbær
- M&M's mv.

(husk at pakke det ind så det kan genanvendes)

Løst opgave: fx 20/40 æg på én bane.



”Hvorfor skal jeg bekymre mig om jorden, når jeg handler?”

POST 4

Emballage

Køb de produkter, der har mindst emballage. Ofte er der mindst indpakning hos den lokale købmand, slagter eller bager. I mange supermarkeder kan man desuden købe frugt og grønt enkeltvis i stedet for kraftige bakker, som man alligevel smider væk. Desuden består meget af emballagen af forskellige former for svært nedbrydeligt plast.

Ingrediens ved fuldført opgave: Kagecreme

Ingrediens ved ikke fuldført opgave: Advokado creme

Opgave:

En lille ting er pakket ind i flere lag avispapir, og tapet godt til – på tid skal pigerne se, om de kan komme ind til den lille ting med kniv og gaffel.

Løst opgave: Pakken er pakket helt ud



"Hvorfor skal jeg bekymre mig om jorden, når jeg handler?"

POST 5

Madspild – køb kun det du har brug for!

"Madspild koster danske husholdninger 16 milliarder kroner om året. En gennemsnitlig dansk familie med 2 voksne og 2 børn smider mad ud for 10.000 kroner om året. Det svarer til 20 % af deres samlede udgifter til mad."

Ingrediens ved fuldført opgave: Glasur

Ingrediens ved ikke fuldført opgave: Ketchup

Opgave:

Modstå fristelsen; der skal transporteres vand fra post a til b, men der må kun flyttes 1 dl ad gangen. Pigerne skiftes til at løbe. Det gælder om at flytte mest vand på 5 minutter. Der bliver til sidst tjekket, hvor meget vand der er i spanden i forhold til antal gange, der er løbet. Herved kan det ses, om der er nogen, der har snydt! (Antal gange der er løbet/dl)

Løst opgaven: Der er korrekt antal i forhold til løbet gange.

”Hvorfor skal jeg bekymre mig om jorden, når jeg handler?”

POST 5

Udnyttelsen af varen.

Hvor længe kan man få varer til at holde, i stedet for at købe nye inden de gamle er brugt.

Ingrediens ved fuldført opgave: Kagekrymmel

Ingrediens ved ikke fuldført opgave: Salt + peber

Opgave:

Det er nu til opgave at pigerne løser en af følgende opgave – ved at få pågældende genstand til at ”holde længst”

- Tube tandpasta
- Vand i shampoo flasken
- Hvor meget kan du spise af et æble?
- Skære en agurk i flest skiver.

Løst opgave: Metermål ved tandpasta og shampoo, ingen kernehus tilbage ved æblet og x antal skiver ved agurken.

