

## Materiale til Løb med dolk

### Regler for brug og omgang med dolk:

- Dolken er et redskab ikke legetøj.
- Snit altid væk fra dig selv.
- Brug aldrig dolk, når der er mennesker inden for en armlængde.
- Sid ned, når du snitter.
- Snit altid ned mod jorden, ikke op i luften.
- Kast aldrig med en dolk eller andre knive.
- Snit ikke i friske træer
- Aflever altid en kniv ved at holde på bladet. Æggen skal vende opad. Rør aldrig æggen med fingrene.
- Kend navnene for æg, blad, skaft og skede.
- Rengør altid dolken efter brug
- Opbevar dolken i skeden, når den ikke er i brug, samt når du går eller løber.

### Poster til Løb med dolk

#### Post 1:

På denne post skal pigerne bruge deres dolk. De skal selvfølgelig huske og bruge reglerne om brug af dolk. Pigerne skal hver snitte en rund pind (ca. 10 cm.), som kan være navneskilt og hænge på uniformen. Der skal snittes fals til snoren som bindes om pinden og samles med et råbåndsknob. Bagefter kan pigerne skrive navn på pinden.

#### Post 2:

Her skal pigerne igen bruge dolken (og evt. andre knive) og overholde reglerne. De skal skære forskellig (hård, blød osv) frugt, grønt og andet ud. Det må selvfølgelig spises bagefter.

#### Post 3:

Hvor sikker er du på hånden?

Hver pige skal puste en ballon op og tegne ansigt på den. Det skal være en mand med fuldskæg. Derefter skal de komme barberskum på ballonen og barbære manden med deres dolk – uden at han kommer til skade.

### Materialer:

Dolke, Pinde, Snor, tuscher

Skærebræt, forskellige slags fugt og grønt

Balloner, tusch, barberskum