



Løb med dolk

Alder

5-7 år

Årstid

Hele året

Varighed

40-60 min

1-3 timer

Forberedelsestid

30 minutter

Sted

Indenfor/udenfor

Formål med aktiviteten

Gennem et løb afprøver pigerne hvordan de skal håndtere en dolk, og hvilke regler de skal følge.

Materialer

Se fil

Sådan gør du

1. Efter at pigerne har hørt om, hvilke regler der er i forbindelse med at bruge en dolk, skal de på løb hvor deres viden og evner kommer på prøve.
2. Find liste over regler samt poster og materialeliste i dokumentet. For at pigerne kan få dolkemærket, skal de også lære noget om førstehjælp i forbindelse med skader, som kan opstå når man bruger dolk.