

# Pigespejderværdi-løb

## Løbsbeskrivelse

Dette løb virker godt til en familiedag.

Der laves hold med ca. 8-10 personer på hver. Pigerne er sammen med deres forældre.

I midten af løbet er stjernen. Her er der et kort over posternes placering og markering af, hvor mange hold der kan være på posten ad gangen.

Hvert hold får en klemme, som de sætter på kortet for at vise, hvilken post, de besøger.

Hver gang et hold har gennemført en post, så går de tilbage til stjernen og vælger en ny post. Ved stjernen kan der være saft og kaffe.

Posterne skal ikke tages i rækkefølge.

Holdene kan nå ca. 3-4 poster på en time inkl. introduktion.

Alle poster er beskrevet, så de kan fungere som døde poster, hvor en voksen på holdet læser postbeskrivelsen højt. Det vil dog være en fordel at så mange poster som muligt er bemandet med en spejderleder eller en seniorspejder, der kan guide holdene og præsentere spejderværdierne.

Materialelisten på postbeskrivelserne er beregnet til ét hold. Det er dog nemt at skalere op til at hver post kan have 3-4 hold. På den måde kan løbet fungere uanset om dagen har 30 eller 200 deltagere.

# Pigespejderværdi-løb

## **Materialeliste (se også postbeskrivelserne)**

Alle bilag findes bagerst i dokumentet.

- Snor til at hænge poster op
- 6 lige store klæder
- Kridt eller pløkker og snor til at markere banen. Lamineret kort over minefeltet, laminerede refleksionsspørgsmål
- Laminerede spørgsmål
- Micro:bits gjort klar med program Tælleløb og batterier.  
Laminerede talposter
- Laminerede refleksionsspørgsmål
- Avispapir og tape
- 6 kegler eller andet til at markere banen
- En masse A3 papir, tuser, farveblyanter, laminerede sedler med styreformer og hvad tegningen skal forestille.

# Pigespejderværdi-løb

| Friluftsliv og natur     |  |
|--------------------------|--|
| Placering                | Ved træer eller andet natur  |
| Forberedelse inden løbet | Ingen  |
| Beskrivelse              | <p>Friluftsliv og natur er en af De grønne pigespejders kerneværdier, fordi vi tror på at naturen kan noget helt særligt. Her er højt til loftet og ikke så mange regler. Vi lever i fællesskab med naturen, og det gør oplevelserne vildere og vores fællesskab stærkere. Det bliver en naturlig del af livet at værne om naturen.</p> <p>Her på denne post skal I være kreative i naturen. I skal dele jer i to hold og hvert hold skal lave en naturtrod på et klæde. I må bruge alt, som I kan finde i naturen – men uden at brække grene og blade af træerne.</p> <p>Når jeres naturtrolde er færdige, så dækkes de med et andet klæde.</p> <p>Nu bytter holdene plads. Start med at fjerne klæderne i ét minut og kig på figuren. Læg klædet på igen og forsøg så at lave en figur magen til på det tredje klæde. Når jeres figurer er færdige, så sammenlign.</p> |
| Materialer               | 6 lige store klæder  |

# Pigespejderværdi-løb

| Rummeligt og forpligtende fællesskab |  |
|--------------------------------------|--|
| Placering                            | Ved en græsplæne eller en asfaltplads  |
| Forberedelse inden løbet             | Marker et minefelt på 6x6 felter med kridt eller pløkker og snor.<br>Hæng reflektionsspørgsmålene op i nærheden  |
| Beskrivelse                          | <p>De grønne pigespejdere er et fællesskab, hvor der er plads til alle, og hvor alle har et ansvar for fællesskabet. Vi er stærkere sammen og har brug for hinanden, for at vores vision kan lykkes. Vi skaber et trygt rum, hvor der er plads til at udfolde sin identitet, afprøve sig selv og hvor der er plads til at fejle. Vi har forventninger til hinanden og inddrager alle i fællesskabet.</p> <p>På denne post skal I have hele holdet med gennem minefeltet. En fra holdet står med løsningen og resten af holdet stiller op i en kø ved start.</p> <p>Den første fra holdet træder ind i minefeltet. Hun må træde videre fra felt til felt enten forlæns, til siden eller baglæns, men ikke på skrå.</p> <p>Hun må fortsætte, så længe hun følger ruten. Hvis hun træder udenfor ruten, så siger personen med løsningen "Bom" og den første person skal bag i køen. Den næste skal nu prøve. I må hjælpe hinanden med at huske ruten.</p> <p>Når hele holdet er kommet igennem minefeltet, så afleveres løsningskortet og holdet går hen til reflektionsposten.</p> |
| Materialer                           | Kridt eller pløkker og snor til at markere banen. Lamineret kort over minefeltet, laminerede reflektionsspørgsmål, snor.   |

# Pigespejderværdi-løb

| Kristent fundament       |  |
|--------------------------|--|
| Placering                | Et roligt sted   |
| Forberedelse inden løbet | Hæng spørgsmålene op med ca. 20 meters mellemrum, gerne langs en sti   |
| Beskrivelse              | <p>De grønne pigespejdere har et evangelisk-luthersk fundament, hvilket betyder, at vi samarbejder med folkekirken og bygger på kristne værdier såsom etik, ærlighed, tolerance, tilgivelse, omsorg og kærlighed. Pigespejdere får en forståelse for, hvad tro og kristendom er – det får de gennem voksne, der tør tale om tro og tvivl, og gennem samtaler og aktiviteter, der giver pigespejderne mulighed for at tænke over tilværelsens store spørgsmål.</p> <p>I skal nu gå langs stien og undervejs tale om spørgsmålene som I møder. Der er 4 spørgsmål. Der er ikke et rigtigt svar, og I behøver ikke at blive enige. Det er vigtigt, at alle, der har lyst, får mulighed for at sige noget.</p> |
| Materialer               | Laminerede spørgsmål, snor.  |

# Pigespejderværdi-løb

| Udvikling af piger og kvinder |  |
|-------------------------------|--|
| Placering                     | Et afgrænset område, hvor man kan hænge mange poster op, fx en legeplads   |
| Forberedelse inden løbet      | De laminerede tal skal hænges op, gerne lidt skjult  |
| Beskrivelse                   | <p>Vi er en dynamisk organisation for piger og kvinder. Hos De grønne pigespejdere bliver vores medlemmer i stand til at bidrage til andres og egen udvikling. Vi udvikler stærke fællesskaber og udvikler os i samspil med andre. I trykke rammer og i samspil med rollemodeller får pigespejdere gradvis flere udfordringer – altid i øjenhøjde med den enkelte pigespejder og med blik for den enkeltes udvikling.</p> <p>De grønne pigespejdere har fokus på PigespejderTech i disse år og derfor skal vi arbejde med micro:bits senere på året. dag får I lov at tyvstarte lidt og tage på tælleløb med micro:bitten.</p> <p>I tænder micro:bitten ved at trykke bagpå. Her kan I også trykke, hvis I får brug for at starte forfra.</p> <p>Rundt omkring i området er der gemt en masse tal. Jeres opgave er at lægge disse tal sammen med micro:bitten. Når I finder et tal, så skal I trykke det antal gange på knap A. I ser summen af tallene ved at trykke på A og B samtidig.</p> <p>I får ikke at vide, hvor mange tal der er hængt op eller hvad det endelige resultat skal være. Det er altså op til jeres hold at lægge en plan for at finde alle tal og tælle dem med nøjagtig én gang.</p> |
| Materialer                    | Micro:bits gjort klar med program Tælleløb og batterier.<br>Laminerede talposter, snor.  |

# Pigespejderværdi-løb

| Uformel læring og aktiviteter |   |
|-------------------------------|---|
| Placering                     | Et åbent område.  |
| Forberedelse inden løbet      | Hæng refleksionsspørgsmålene op   |
| Beskrivelse                   | <p>Hos De grønne pigespejdere udfordres og lærer piger og kvinder gennem leg, dialog og problemløsning tilpasset aldersgruppen. Vi fokuserer på at skabe udfordrende og spændende læringsmiljøer, der udvikler piger og kvinder. I vores uddannelse og aktiviteter har vi ikke fokus på resultatet, men på hvorfor vi gør det, hvordan vi gør og hvad vi gør.</p> <p>I skal nu lege en sangleg. I bestemmer selv og hvis I ikke kan vælge, så leg Hoved-Skulder-Knæ og Tå. Når I er færdige, så gå til refleksionsposten.</p> |
| Materialer                    | Laminerede refleksionsspørgsmål, snor.  |

# Pigespejderværdi-løb

| Initiativ, handlekraft og engagement |  |
|--------------------------------------|--|
| Placering                            | Et sted med læ   |
| Forberedelse inden løbet             | Læg materialer klar.   |
| Beskrivelse                          | <p>Som pigespejdere tør vi handle og tage initiativ. Vi møder verden med nysgerrighed, optimisme og mod. Vi engagerer os i hinanden og vores medmennesker, og tager aktivt del i at løse lokale og globale udfordringer som ansvarlige verdensborgere.</p> <p>På denne post skal I dele jer i to hold. Holdene skal dyste om at bygge det højeste tårn af avispapir og tape. Én fra holdet sætter et ur til 10 minutter. Holdene må bruge aviser og tape – intet andet. Når uret ringer, så skal alle slippe tårnene. Det højeste tårn, der kan stå selv har vundet.</p> |
| Materialer                           | Avispapir og tape  |



# Pigespejderværddi-løb

| Pigers frirum            |   |
|--------------------------|---|
| Placering                | En Græsplæne  |
| Forberedelse inden løbet | En bane markeres med to baglinjer og en midterlinje   |
| Beskrivelse for pigerne  | <p>I et stærkt pigefællesskab tør piger mere og andet end i andre sammenhænge. Hos De grønne pigespejdere skaber vi rammer, der giver piger lyst til og mulighed for at udfolde sig frit og opbygge gode relationer. Det giver frirum til, at de kan styrke deres selvværd, udvikle deres identitet og opnå selvstændighed. Vi styrker piger i deres tro på, at de kan, hvad de vil, og inspirerer dem til at sætte vilde mål.</p> <p>I skal dele jer i to hold. Hvert hold stiller sig bag deres baglinje. Hvert hold aftaler noget, som de vil mime for de andre. Det kan være et job eller en vild oplevelse, som seje og modige piger kan, når de bliver store.</p> <p>Et af holdene går frem til midterlinjen, mens de i kor siger "Her kommer vi, gæt hvad vi kan"</p> <p>De skal nu mime.</p> <p>Det andet hold skal gætte hvad de mimer.</p> <p>Når de gætter rigtigt, så skal mime-holdet løbe tilbage over baglinjen, mens gætteholdet skal prøve at fange dem.</p> <p>Dem, der bliver fanget er nu med på det andet hold.</p> <p>Holdene skifter mellem at være mime-hold og gætte-hold.</p> <p>Leg indtil I alle er på samme hold eller indtil I har prøvet 3 gange hver.</p> |
| Materialer               | 6 kegler eller andet til at markere banen   |

# Pigespejderværdi-løb

| Demokratisk dannelse     |   |
|--------------------------|---|
| Placering                | Ved 4 borde   |
| Forberedelse inden løbet | Materialer gøres klar   |
| Beskrivelse              | <p>Vi er en demokratisk organisation, der gør vores medlemmer i stand til at deltage i demokratiet både i og uden for organisationen. Som medlem har du valg- og stemmeret til samtlige poster hos De grønne pigespejdere. Hos os handler demokrati ikke blot om en stemme ved et valg, men om den løbende dialog og indflydelse på det daglige spejderliv.</p> <p>Nu skal I lege en styreforms-leg.<br/>Ved hvert bord skal I tegne en tegning. I kan se på bordet, hvad tegningen skal forestille.<br/>Hvert bord har sin egen styreform. Start med at læse om styreformen inden I går i gang med at tegne.</p> |
| Materialer               | En masse A3 papir, tuser, farveblyanter, laminerede sedler med styreformer og hvad tegningen skal forestille.   |

# Pigespejderværdi-løb

|   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|
|   | X |   |   |   |   |
| X | X |   |   |   |   |
| X |   |   | X | X | X |
| X | X |   | X |   | X |
|   | X | X | X |   | X |
|   |   |   |   |   | X |

Rummeligt og forpligtende fællesskab - Løsning

# *Pigespejderværdi-løb*

## Rummeligt og forpligtende fællesskab – Refleksionsspørgsmål

Fik I alle med gennem banen?

Hvordan hjalp I hinanden?

Hvad er vigtigt at huske, når man er et hold, der skal løse en opgave?

## Rummeligt og forpligtende fællesskab – Refleksionsspørgsmål

Fik I alle med gennem banen?

Hvordan hjalp I hinanden?

Hvad er vigtigt at huske, når man er et hold, der skal løse en opgave?

*Pigespejderværddi-løb*

# Kristent fundament

Hvis du vinder 10 millioner i  
lotto, hvor stor en del af  
pengene vil du så give til  
velgørenhed?  
Hvorfor?

De grønne  pigespejdere

*Pigespejderværddi-løb*

# Kristent fundament

Hvad er værst: At stjæle en meget dyr ting i en stor butik eller at stjæle en ting fra en vejbod, hvor børn sælger deres brugte legetøj?  
Hvorfor?

De grønne  pigespejdere

*Pigespejderværddi-løb*

# Kristent fundament

Hvad gør du, når du møder et  
menneske, der mener noget  
andet end dig?  
Hvorfor?

De grønne  pigespejdere

# *Pigespejderværdi-løb*

## Uformel læring og aktiviteter – Refleksionsspørgsmål

Var det sjovt?

Hvornår har du sidst lært noget nyt på en sjov måde?

Hvad kan vi lære af at lege sanglege sammen?

## Uformel læring og aktiviteter – Refleksionsspørgsmål

Var det sjovt?

Hvornår har du sidst lært noget nyt på en sjov måde?

Hvad kan vi lære af at lege sanglege sammen?



## *Pigespejderværdi-løb*

# Demokratisk dannelse

Tegn en tegning af en by

Styreform: Diktatur

Den ældste på holdet er diktator og skal bestemme nøjagtig hvad alle andre skal gøre.

## *Pigespejderværddi-løb*

# Demokratisk dannelse

Tegn en tegning af en  
zoologisk have

Styreform: Afstemning  
(direkte demokrati)

Hver gang, der skal tages en  
beslutning, så skal alle på  
holdet stemme om det og  
flertallet bestemmer.

## *Pigespejderværdi-løb*

# Demokratisk dannelse

Tegn en tegning af en familie

Styreform: Enighed

Hver gang der skal tages en beslutning, så skal I diskutere det indtil alle er enige. Hvis nogen ser en anden tegne noget, som vedkommende ikke er enig i, så tages det op til diskussion i gruppen.

## *Pigespejderværdi-løb*

# Demokratisk dannelse

Tegn en tegning af en  
sommerdag ved stranden

Styreform: Anarki

Ingen bestemmer over  
hinanden og alle må gøre lige  
som de vil.