

## Aktiviteter – at være handicappet.

Gæt en sang

Materialer: Høreværn, sangbøger

Gør sådan: Nogle af pigerne får høreværn på. De andre piger synger en sang. Kan dem med nedsat hørelse/de døve gætte sangen? Syng sangen igen, men denne gang med fagter. Kan de gætte sangen nu? Lad nogle andre piger prøve at være døve og vælg en ny sang. Sangene skal være nemme genkendelige børnesange.

Pakke gave ind to og to. Den ene må bruge højre hånd, den anden venstre. Skift hånd undervejs, så man afprøver hvilken hånd det er sværest med.

Materialer: Bøger, gavepapir, sakse, tape, gavebånd.

Lav briller og spil et boldspil.

Materialer: Elastikker/elastiksnor + to rør pr. spejder (f.eks. plastic eller papkrus, toiletrulle-rør.) spidse sakse.

Gør sådan: Klip bunden af krusene og sæt dem sammen med elastik. Bind elastikker fast i bunden af rørene med slyngstik, så de kan bæres som et par briller.

Leg blindebuk.

Følekims.

Materialer: Ting i forskellig form og med forskellige overflader.

Stå/sid i en rundkreds. Alle får bind for øjnene og lederen sender forskellige ting rundt. Når tingen har været hele vejen rundt, gætter smutterne på hvad tingen er.

Skrælle gulerod som svagtseende:

Materialer: 1 plastiklomme pr. spejder, tape, elastikker, saks, gulerødder, skrælleknive.

Gør sådan: Fold plastiklommen sammen i 3 dele, så der bliver 6 lag i alt. Sæt lidt tape i hver side. Lav hul i hver side og sæt elastik i, så det bliver til briller. Tag brillerne på og prøv at skrælle en gulerod.

Tegn og gæt (mund og fod)

Materialer: Papir i stor størrelse, 1 tusch pr. person, kort med ord på der skal tegnes

Gør sådan: Den der er oppe trækker et kort og tegner med munden/tæerne. De andre gætter. Den der gætter rigtigt, tegner næste gang.

Stafetløb, hvor pigerne er bundet sammen to og to.

Materialer: tovværk.

Binde knob med håndhandicap

Materialer: Malertape, knobtov

Gør sådan: Tape fingrene sammen så kun tommelfingeren er fri på begge hænder. Prøv at binde et råbåndsknob.