

STIGELØB

POSTER:

- 1) Hent posten i en lygtepæl. Opgaven er en kode, hvor man skal gætte sangtitlen og band.
"En stige lang har jeg købt mig, jeg nu får besøgt dig.
Det gerne jeg har villet tit.
Du oppe bor jo på første, jeg efter dig tørste
og trappen bli'r ej derved slidt."

Løsning: I østen stiger Olsen op af Shubidua
- 2) Gå til XX gade nr. XX og kravl ind ad vinduet på 1. sal. Gå ud gennem døren.
- 3) Læg stigen ned hvilende op ad en mur. Stå med 3 meters afstand og kast 6 tennisbolde. 1 point for hver bold, der rammer igennem et af stiens huller. Brug stigen som bære og bær en af patruljemedlemmer til næste post.
- 4) To patruljemedlemmer skal krydse floden (afmærket med tov med 1½ meter imellem) ved at balancere på stigen, som er langt ned og står på højkant. De andre patruljemedlemmer holder stigen.
- 5) Brug stigen som vippe og prøv at skabe ligevægt, mens alle patruljemedlemmer er på den.
- 6) Posten "Nævn 1 kendt person, der hedder Stig" ligger på en huggeblok, som er placeret i midten af en cirkel af reb og jorden er giftig. Brug stigen til at læse posten og løs den efterfølgende.
- 7) Lav stafetløb med de andre patruljer.
1. runde: En person på står på stigen og går så ved at de andre medlemmer flytter et ben ad gangen.
2 runde: 1 person i hvert hul i stigen. Løb frem og tilbage.
3. runde: Alle hopper en tur frem og tilbage i stigens huller. Der skal hoppes med samlede ben.
- 8) Lav bolas af tennisbolde og reb og slut med at spille stige-golf.

Lav bolas sådan:

Skær en revne i tennisbolden på hver side overfor hinanden. Træk rebet igennem og bind en knude, så tennisbolden ikke kan flytte sig. Bind en tennisbold mere i den anden ende af tovet. Der skal være ca. 40 cm. mellem tennisboldene.

