

INVITATION

GEIST-KURSUS I BASIS OG UDVIDEDE PIGESPEJDER-FÆRDIGHEDER



**100%
GRL
PWR**



HVEM? ALLE FRIVILLIGE PIGESPEJDERE 17+ ER INVITERET

HVORNÅR? 30. AUGUST TIL 1. SEPTEMBER

HVOR? SPEJDERBAKKEN - NEDRE I VEJLE

HVORFOR? DU HAR MOD PÅ NYE UDFORDRINGER, FÆRDIGHEDER OG VIL GERNE HAVE EN PIGESPEJDER-Oplevelse MED DIG I CENTRUM

VIGTIG INFO: TILMELDINGEN ÅBNER D. 15. MAJ OG LUKKER D. 30. JULI.

PRIS: 100 KR. FOR HELE KURSET

PROGRAM

GEIST-KURSUS



FREDAG D. 30. AUGUST

KL. 17.00 ÅBEN FOR ANKOMST

KL. 18.00 AFTENSMAD TIL INTERESSEREDE

KL. 20.00 PROGRAMMET STARTER OFFICIELT

KL. 21.30 FÆLLES AFTENSAKTIVITET

KL. 23.30 GODNAT

LØRDAG D. 31. AUGUST

KL. 07.00 GODMORGEN OG MORGENMAD

KL. 09.00 TO MODULER Å 1,5 TIME

KL. 12.30 FROKOST

KL. 13.30 TO MODULER Å 1,5 TIME

KL. 17.00 AFTENSMAD PÅ BÅL

KL. 20.00 FÆLLES AFTENSAKTIVITET

SØNDAG D. 1. SEPTEMBER

KL. 07.15 GODMORGEN OG MORGENMAD

KL. 09.00 FÆLLES OPRYDNING

KL. 11.00 FÆLLES AKTIVITET

KL. 12.00 FROKOST

KL. 13.00 FÆLLES AFLSUTNING



[LINK TIL TILMELDING - VI GLÆDER OS TIL AT SE DIG!](#)

MODULBESKRIVELSER

TIL GEIST-KURSUS



PÅ DE NÆSTE SIDER KAN DU LÆSE OM ALLE DE FEDE MODULER, SOM DU KAN OPLEVE PÅ GEIST-KURSET. DER KOMMER TIL AT VÆRE TRE MODULPERIODER Å 1,5 TIME HVER.



I FORBINDELSE MED TILMELDINGEN SENDER DU DINE ØNKSER IND TIL, HVILKE MODULER DU GERNE VIL PÅ.



BEMÆRK, DER ER EN ANBEFALET MÅLGRUPPE: DU MÅ ALTSÅ GERNE DELTAGE, SELVOM DU IKKE ER DENNE MÅLGRUPPE. SÅ LÆNGE DU ER OPMÆRKSOM PÅ, AT MODULET ER TILRETTELAGT EFTER DEN.



VI HAR LAVET ET EXPLORER-STEMPEL, SÅ DET ER NEMT AT SE, HVAD DER HAR LIDT EKSTRA EXPLORER-ENERGI OVER SIG.



HVAD ER GEIST EGENTLIG?

- GNIST
- ENGAGEMENT
- INITIATIV
- SPEJDERI
- TILLID

OG HAR VÆKST, ENGAGEMENT OG POTENTIALER FOR ØJE MED FOKUS PÅ AT FÅ DET FRIVILLIGE ENGAGEMENT TIL AT BLOMSTRE



MODULBESKRIVELSER

GEIST-KURSUS
30. AUG. TIL 1. SEP.



Aktiviteter - spice it up

Af Stina Rosenborg - Bimmer, Team aktiviteter

Få inspiration til udvikling af aktiviteter af høj kvalitet, så alt ikke bliver rystet ud af ærmet eller er det du kan på ryggraden. Lær hvordan du kan inspirere andre.

Medbring: PC eller telefon

Anbefalet målgruppe: Den erfarne leder

Aktiviteter og planlægning - så nemt er det!

Af Henriette Stæcker Jensen, Team aktiviteter

Lær at planlægge aktiviteter af høj kvalitet og få fif til at finde guld på nettet og i gemmerne. Blev mere bevidst, om hvordan du får dine aktiviteter til at have en anden kvalitet end det pigerne laver i SFO eller med veninderne.

Medbring: PC eller telefon

Anbefalet målgruppe: Den nye leder

Bæredygtig mad over bål i børnehøjde

Af Kålklanen

Tag med os på en rejse gennem en verden af klimavenlige retter og lækre smagsoplevelser. Vi vil udforske nye bæredygtige opskrifter uden at gå på kompromis med smag og kreativitet. Fra bæredygtige måltider til den pædagogisk tilgang i køkkenet. Du vil lære teknikker til at reducere dit klimaaftryk i køkkenet uden at miste den kulinariske glæde. Og så skal vi selvfølgelig spise den dejlige mad, vi producerer på kurset.

Medbring: Spisegrej og Dolk

Anbefalet målgruppe: Alle

DetMedGud

Af Louise Heldgaard Bylund

Alt det med tro, tvivl, håb og Gud kan både skabe gejst og frustration i spejderarbejdet. Men det er aldrig noget, vi skal stå alene med. Det er noget, vi skal blive ved med at tale med hinanden om.

Kom og vær med:

- Øvelser og aktiviteter, der kan få samtalen i gang.
- Find din andagtstype
- Introduktion til de nyeste aktiviteter på hjemmesiden detmedgud.dk

Medbring: Papir og skriveredskab

Anbefalet målgruppe: Alle

Fang fisken

Af Vejle Sportsfiskerforening



Hvor er det nu lige man må fiske? Skal jeg have en tilladelse først? Hvad skal jeg have med? Og hvad gør jeg egentlig med krabaten, når den er fanget?!?

Lystfiskere fra Vejle Sportsfiskerforening tager dig i hånden, så du er klædt på til den første fisketur. De har styr på regler og grej - og har masser af tips og tricks.

Der skal selvfølgelig også smages på sagerne, så deltagerne kan selv rense og ryge ørred på modulet.

Medbring: Dolk

Anbefalet målgruppe: Alle



MODULBESKRIVELSER

GEIST-KURSUS
30. AUG. TIL 1. SEP.



Grib den nye strategi og skab forandringer

Af Tina Carøe og Helle Hende Stærmose

På modulet kommer vi helt tæt på den nye strategi. Vi går bag om ordene og gør dem aktive og levende. Fokus i strategien er på børn og unge, så vi dykker ned i hverdagen, som den ser ud for børn og unge. Vi undersøger, hvilke muligheder det giver i fællesskabet hos De grønne pigespejdere.

Efter modulet vil du kunne skabe store, små eller mikroforandringer. Forandringer, som gør en forskel for pigespejdere og verden omkring os.

Anbefalet målgruppe: Den erfarne leder

Kan du komme helt til tops?

Af Stjernegruppen

Træklatring er for dig, som gerne vil på et selvoplevelsesmodulet, hvor du får muligheden for at udfordre dig selv mellem træernes grene.

Du kommer til at klatre efter skovarbejdermetoden (doubled-rope technique) i henhold til normerne fra Tree Climbers International (TCI).

Vi har en række dygtige instruktører, der instruerer dig og sørger for at du kommer sikkert helt til tops i træet (og ned igen).

Medbring: Tøj du kan bevæge dig i. Fast fodtøj (ikke sandaler) og elastik til at sætte langt hår op.

Anbefalet målgruppe: Alle

Krea-aktiviteter for børn i naturen

Af Maja Brandstrup Andersen

Vi bruger naturens former, farver og teksturer til at lave kreative projekter for de yngste spejdere. Ud fra en tanke om at naturen skal udforskes med alle sanser, laver vi kreative aktiviteter, som alle ledere kan lave hjemme til gruppens spejdermøder eller på lejre og weekendture.

Anbefalet målgruppe: Alle

Lad os udfordrer plejer i spejderarbejdet

Af Maria Jakobsen

På dette modul skal vi sammen udfordrer vores egne "plejer" hjemme i gruppen og prøve sjove redskaber og metoder af til, hvordan man kan få nye gode ideer og drømme til at vokse i gruppen

Vi vil også have fokus på at prøve værktøjer af i praksis, så du tager nye ideer direkte med hjem til jeres videre spejderarbejde.

Medbring: Eksempler, som du gerne vil udfordre

Anbefalet målgruppe: Den erfarne leder





MODULBESKRIVELSER

GEIST-KURSUS
30. AUG. TIL 1. SEP.

Naturterapi: Spejderlederens natur

Af Tenna Libak, Byens Naturterapi



På denne workshop udforsker vi forbindelsen mellem den ydre og indre natur, når vi går på opdagelse i vores egne roller som ledere i De grønne pigespejdere. Gennem stillevandring, lander vi roligt i os selv og i omgivelserne omkring os. Undervejs aktiverer vi kroppen og sanserne, mens vi ved at undersøge symboler i naturen får mulighed for at skabe ny bevidsthed om vores egne værdier, evner og drømme som ledere i en gruppe. Glæd dig til en god omgang naturwellness og opdag, hvordan naturoplevelsen også bliver en selvoplevelse!

Medbring: Siddeunderlag, notesbog og skriveredskab

Anbefalet målgruppe: Alle

Madlavning i Omnia ovn

Af Ayo Hansen, Eventyrer og forfatter



Er din Trangia endnu ikke blevet udstyret med en Omnia ovn, er dette modulet hvor du kan prøve, om det er noget for dig – eller du kan lære hvordan du får de bedste resultater, hvis du allerede har en Omnia stående blandt grejet til friluftsoplevelser.

Ayo Hansen har skrevet kogebogen "Den sultende rejsende" ud fra de mange erfaringer hun har gjort sig med madlavning på Omnia ovn. Disse erfaringer deler hun ud af på dette modul, hvor hun tilbereder forskellige, nemme retter sammen med deltagerne og fortæller om hvordan man nemt får succes med Omnia ovnen.

Anbefalet målgruppe: Alle

Stjerneløb i basis skills

Af Anne Rise

Få styr på at svinge øksen, binde besnøringerne og hvordan flaget hejses, så du kan lære det videre til pigerne hjemme i gruppen.

Som erfaren pigespejder ligger der mange færdigheder i rygsækken. Som ny voksen i korpset kan du på dette modul få sætte turbo på læringen og gå derfra som en mester i basis-skills.

Modulet byder på masser af basis-skills, så du kan vælge at deltage i enten 1 eller 2 modulperioder.

Anbefalet målgruppe: Nye ledere



MODULBESKRIVELSER

GEIST-KURSUS
30. AUG. TIL 1. SEP.



Tag SciencePirater med hjem

Af Martin Lennard Eriksen

Kom og prøv vores sjove aktiviteter og bliv klar til at være SciencePirater sammen med dine spejdere hjemme i gruppen.

På modulet skal vi prøve af sammen, og vi skal udforske forskellige aktiviteter og forsøg, så du føler dig godt klædt på til at gå hjem og lave SciencePirater.

Anbefalet målgruppe: Nye ledere

Ud på tur - muligheder og regler

Af Anna Schouboe Thøgersen, Naturstyrelsen



Naturen byder på uendelige små og store eventyr – og det er for mange en kæmpe oplevelse at dele oplevelserne i et fællesskab og under en kyndig vejleder – som f.eks. De grønne pigespejdere. Der skal være plads til både mennesker, dyr og planter – og derfor er der et sæt af regler, som man bør kende til, når man guider andre ude i naturen. Hvor må man f.eks. slå telt op og tænde bål? På dette modul gennemgår vi reglerne, og der er mulighed for at stille spørgsmål.

I modulets anden del får I præsenteret udinaturen.dk – en platform, der kan hjælpe jer med at planlægge eller finde inspiration til den næste tur ud i naturen. På siden kan man f.eks. få turforslag med afsæt i den ønskede længde på turen i kombination med en shelter i nærheden af ruten. Ligesom Naturstyrelsen vil løfte sløret for nogle af planerne for videreudvikling af siden, som er i støbeskeen.

Anbefalet målgruppe: Alle