



BILAG: MØDE 3

POSTER

PLANLÆGNINGSLØB

POST 1:

I skal planlægge en Expedition. Jeres leder har besluttet datoen for Expeditionen, hvor I skal overnatte, hvornår I skal være hjemme, og om I skal noget bestemt undervejs, men I skal tage resten af beslutningerne.

Den første beslutning, I skal tage, er, hvad tid I gerne vil ankomme til jeres overnatningssted. Når I beslutter jer så tænk over følgende:

- **Vil I gerne spise aftensmad sammen, når I kommer frem, undervejs eller har I spist hjemmefra?**
- **Vil I gerne ankomme, mens det er lyst, eller er det ok, hvis det er mørkt, når I kommer?**
- **Hvor lang tid er I om at sætte jeres bivuak op?**

POST 2:

Hvordan kommer I hen til jeres overnatningssted? I skal selv sørge for transporten.

Vil I gå?

Cykle?

Tage offentlig transport?

Brug fx Google Maps eller rejseplanen til at lave en rute.

Hvis vi tager offentlig transport, så skriv rejseplanen ned. Hvis I vil gå eller cykle, så spørg jeres leder, om I kan få printet et kort med ruten på.



POST 3:

Nu har I fundet ruten og ved, hvor lang tid det tager at komme til jeres overnatningssted. Hvornår skal I så mødes og starte?

Og hvor?

Særligt hvis I skal med offentlig transport, er det en god ide at mødes lidt før afgangstidspunktet for rejseplanen, for måske nogen er forsinkede.

POST 4:

Hvad skal I spise på jeres Expedition?

Nu skal I planlægge jeres madplan. Når I gør det så husk, at I skal kunne bære det hele med jer på Expeditionen.

Hvilke måltider skal I spise, mens I er af sted?

Husk at tage højde for det budget, jeres leder har givet jer.

Skriv jeres madplan ned og bryd den bagefter ned i ingredienser og skriv en indkøbsliste.

POST 5:

Hvad skal I lave undervejs?

Måske har jeres leder besluttet, at I skal lave en bestemt aktivitet undervejs, ellers er det nu, at I skal beslutte, hvad I vil lave af aktivitet undervejs.

Skal I bestige et bjerg?

Ud at svømme?

Eller måske noget helt andet?



POST 6:

Hvordan kommer I hjem igen?

Brug igen rejseplanen eller et kort til at planlægge ruten hjem. Denne gang skal I regne baglæns, sådan at I er hjemme, på det tidspunkt jeres leder har valgt. Hvornår skal I så afsted fra jeres overnatningssted?

POST 7:

Hvad skal I have med af personligt grej i jeres rygsække?

Personligt grej kan være sovepose, liggeunderlag eller tandbørsten. Skriv en pakkeli-
ste. Husk, at I skal også have plads i jeres tasker til fælles grej og mad. Hvor lidt mon I
kan nøjes med på sådan en Expedition?

Skriv i fællesskab en pakkelliste, og spørg jeres leder, om I kan få hjælp til at kopiere
den, så alle kan få den med hjem.

POST 8:

Hvad skal I have med af fælles grej?

Fælles grej kan være trangia, grydeske og presenning. Hvad har I mere brug for?

Skriv en pakkelliste.

Husk at tænke over:

- **Hvordan laver I ild?**
- **Hvordan vasker I op?**
- **Hvad kræver de opskrifter, I har valgt?**

Når I har skrevet listen, så find tingene frem. Husk også at tjekke, om der er noget af
det, I skrev på jeres indkøbsliste, som I allerede har i spejderlokalet. Det kan jo være,
at der er en dåse tun til overs et sted.